

огласовано:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

17 октября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК – 75 руб

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Каша молочная рисовая	250,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2 Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	545,00	75,00	25,04	21,72	77,17	636,40	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	750,00	90,00	37,30	13,63	125,29	765,78	
Итого за день	1 295,00	165,00	62,34	35,35	202,46	1 402,18	